

Nieuwsbrief 49, juni 2019

Seminar: Coachen in de praktijk.

Het is altijd waardevol om te horen hoe dat iemand tijdens zijn deelname aan CR, veel steun en wijsheid heeft ontvangen via zijn coach. De coach is een heel waardevolle schakel in het CR proces. Het is één van de onderdelen waar we wel kunnen monitoren, maar niet direct kunnen sturen. En daarmee blijft het altijd een punt wat verbeterd kan worden. Tijdens onze ontmoetingsdag in maart jongstleden, heeft ongeveer de helft van de aanwezigen deelgenomen aan de workshop over coaching. In een redelijk hoog tempo zijn toen een aantal aandachtspunten aan de orde gekomen. Tijd voor vragen was beperkt en aan oefenen zijn we in dat uurtje helemaal niet toegekomen. Dat gaan we nog een keer overdoen, maar dan breder en diepgaander. Met wel ruimte voor vragen en oefen momenten. We trekken er dan een hele dag voor uit. De vaardigheden van het coachen zijn in principe altijd gelijk en de uitgangspunten kun je in iedere coaching situatie toepassen. Verschillen zijn er o.a. ten aanzien van de coach zelf, de coachee (persoon die gecoacht wordt), de doelen die nagestreefd worden en zaken als frequentie, mate van zelfwerkzaamheid en persoonlijke omstandigheden. We hebben op zaterdag 5 oktober een hele dag gepland voor diegenen die graag willen leren coachen. Daarbij is iedereen welkom, deze dag is ook interessant voor mensen die geen CR-deelnemers coachen, een groot deel van deze dag gaat over coachen in het algemeen. Wil jijzelf dit seminar bijwonen? Of de coaches van jullie deelnemers? Geef je op vóór 10 september via jouw CR teamleider. Meer informatie kun je vinden op [deze pagina](#).

Seminar: Hoe maak ik een Persoonlijk Verhaal?

Dit seminar is vernieuwd. Vanuit verschillende CR locaties hebben we gehoord dat er meer deelnemers zijn die graag wat ondersteuning willen hebben bij Stap 12. Daarom is er op 14 september een seminar waarin we de basisprincipes neerleggen van het maken van een goed Persoonlijk Verhaal. Een goed Persoonlijk Verhaal is een korte biografie waarin een aantal wezenlijke kenmerken voorkomen. Kenmerken die enerzijds herkenning geven, maar anderzijds ook hoop. Dit seminar geeft nieuwe inzichten, een goede leidraad en met voldoende praktische voorbeelden willen we handreikingen doen aan hen die gaan schrijven. Geef je op bij je CR teamleider. Hij/zij combineert de opgaven en krijgt de korting voor een partnerkerk.. Meer info vind je hier [achter deze link](#).

Life Hurts, God Heals.

Afgelopen seizoen is het jongeren materiaal LIFE HURTS, GOD HEALS geüpdatet en opnieuw gelay-out. Her en der worden wat materialen besteld, maar we denken dat het veel breder inzetbaar is. [Op de EO-jongerendag van vorige week](#) was er een indrukwekkend verhaal van een jonge dame. (Bij: 0:29:55 en later bij 1:58:59) Wanneer je daar naar luistert, motiveert dat misschien wel extra, om eens te overwegen dit materiaal in te zetten in het jeugdwerk. Je CR teamleider heeft zowel het leiders handboek als het deelnemers werkboek tot zijn beschikking of kan een gratis setje aanvragen (bij de volgende bestelling).

Herdruk deelnemersgidsen.

Gedurende de tweede helft van dit jaar zullen we weer enkele deelnemersgidsen gaan herdrukken. Heb je suggesties voor veranderingen/verbeteringen voor indeling en vertaling, laat het dan weten. Zo mogelijk voor de zomervakantie. In bijna iedere druk zijn er kleine aanpassingen die mede gemaakt worden op basis van deze suggesties. Alvast hartelijk bedankt voor je bijdrage!

Financiën.

Het heeft maar weinig te maken met Celebrate Recovery, maar toch wel een beetje. Want net als verschillende andere mensen, kunnen ook CR-deelnemers moeite hebben om financieel rond te komen. Wellicht kun je je gemeente attenderen op de praktische cursus **Je Geld en Je Leven**. Voor iedereen die wil leren bewust met geld om te gaan, het idee heeft dat hij een betere rentmeester kan worden en wel zou willen besparen zonder in te leveren op comfort. Jij of iemand anders uit jouw gemeente kan het Train de Trainer programma volgen van deze cursus van vijf dagdelen. Op 26 oktober kun je dan in vogelvlucht door het programma heen gaan en worden voorbereid op het zelf geven van deze waardevolle training. Wil je meedoen? Geef je dan op via dit [opgaveformulier](#). Op de website www.jegeldenjeleven.nl kun je meer info krijgen over de cursus zelf.

Belangrijke data:

15 juni 2019 Ontmoeting en vergadering CR-teamleiders

14 september 2019 Seminar: hoe maak ik een persoonlijk verhaal?

5 oktober 2019 Seminar: Coachen in de praktijk.

26 oktober 2019 Train de Trainer seminar van de cursus 'Je Geld en Je Leven'

21 maart 2020 Ontmoetingsdag medewerkers CR