

## Nieuwsbrief 37, Juni 2017

### **Seminar "Persoonlijk Verhaal"**

Op zaterdag 27 mei waren uiteindelijk 20 deelnemers aanwezig bij het seminar "Hoe maak ik een persoonlijk verhaal?". Dat was meer dan we in eerste instantie verwachtten. Een deel van hen was aanwezig om te leren hoe zij anderen konden helpen, een ander deel was gemotiveerd om zelf het P.V. te gaan schrijven omdat ze aangekomen zijn bij Stap 12. Met elkaar een dag rond dit thema bezig zijn geeft heel wat veranderingen. Hierbij een greep uit de reacties.

### **Wat waren jouw eye-openers?**

- Feiten onderbouwen met emotie. Bouwt aan de empathie, relatie, verbinding deelnemer toevoerder
- Stap 12 is de symbiose van deelnemer-uitdeler
- PV = routebeschrijving, met start- en eindpunt
- door PV moet je iemand leren kennen
- emoties/gevoelens overbrengen
- Het is een stuk duidelijker hoe je het moet aanpakken. Volgorde v.d. punten, toon, geen gedachtesprongetjes, goede handvatten.
- Er worden richtlijnen gegeven voor het schrijven van een PV maar het is niet de norm. Ook ikzelf ben niet de norm.
- Opbouw etc. Eerst geschiedenis etc, ja maar.....
- Technische kant v/h PV schrijven
- kleefstrippen
- andere synoniemen
- niet kwetsend naar anderen waar ik over vertel
- Wat maakt een PV geslaagd
- Hoe kun je een verhaal bijschaven?
- Dat het echt belangrijk is om een pv te maken en CR zo af te sluiten
- de 6 basis emoties
- Het belang van het schrijven van een PV door een deelnemer is groter dan ik had verwacht.

Dit is slechts een greep uit de gegeven antwoorden. 95% van de deelnemers heeft aangegeven dat dit seminar 'helemaal' of 'bijna helemaal' aan de verwachtingen heeft voldaan. Dat is de reden dat we nu besloten hebben om dit seminar te gaan herhalen op DV 4 november 2017.

### **Het belang van de Persoonlijk Verhaal bijeenkomst.**

Hierboven staat het al even vermeld: "het belang van het schrijven van een P.V. is groter dan ik had gedacht". Er zijn ooit CR-groepen in ons land geweest, die 50% van de CR bijeenkomsten had geschrapt, door alleen onderwijs bijeenkomsten te verzorgen. Dat ligt gelukkig bijna achter ons. We zijn al een poos bezig om het belang van Stap 12 te benadrukken. Want deelnemers die vóór de eindstreep afhaken, zijn niet hersteld. We zijn dankbaar dat we nu iedere startende CR-groep kunnen helpen met 24 complete P.V.'s op video. Dankzij het feit dat er 24 oud deelnemers bereid waren om zich zo kwetsbaar op te stellen om hun verhaal te delen in woord en beeld.

## Onderzoek Canada

Een bijbelschoolstudent in Canada heeft vorig jaar zijn afstudeerscriptie gemaakt over Celebrate Recovery. En daarbij met name gefocust op de afronding van het programma. Hij heeft bijna 500 mensen die hun Stap 12 hadden afgerond een vragenlijst toegezonden. Eén van de conclusies die uit dat onderzoek naar voren kwam was dat degenen die hun Stap 12 hadden gedeeld, gemiddeld 71 wekelijkse bijeenkomsten van CR hadden meegemaakt. Dat zijn dus gemiddeld 35 lessen en 36 PV- bijeenkomsten (of andersom). In Canada is het net zoals in ons land: ongeveer acht à negen weken per jaar worden vrij geroosterd in verband met vakanties en andere feestdagen. Dat betekent dus een gemiddelde "doorlooptijd" van 18 à 20 maanden om Stap 12 te bereiken. Met die kanttekening dat er dus evenveel mensen zijn die er langer over doen als korter. Gelukkig is CR geen race tegen de klok: iedereen mag immers in zijn/haar eigen tempo samen met de coach de deelnemersgidsen doorwerken.

## Volume 9

We hebben inmiddels 8 dvd's met in totaal 24 P.V.'s tot onze beschikking, waarmee je deelnemers kunt helpen. Inmiddels hebben zich ook alweer twee deelnemers gemeld voor de volgende dvd. Zodra nog een deelnemer gevonden wordt die zijn/haar Persoonlijk Verhaal wil delen, gaan we naar de uitgave van de volgende: Volume 9 . Wie helpt?

## Lokale websites.

Waarom heeft de website van [Gorinchem](#) geen lesnummers en geen titels van lessen op het rooster staan? Misschien is het goed om eens na te denken vanuit een potentiële belangstellende. Wat zou zijn motivatie zijn om te gaan naar een les die 'YES' heet? ( Dat is immers een inhoudsloze titel voor een potentiële belangstellende!) Of om naar "les 13" te gaan. Als je daar naartoe gaat krijg je de indruk dat je 12 lessen hebt gemist. En je wilt niet dat die gedachte ontstaat, want die is niet terecht. Dus ons advies is, op het rooster wat voor buitenstaanders zichtbaar is, alleen maar de vermelding **Persoonlijk Verhaal bijeenkomst** of **Onderwijsavond** te vermelden.

## Het avontuur gaat door!

Degenen die op 18 maart in Vianen waren, hebben de introductie gezien van deelnemersgids 5. Want in de eerste vier deelnemersboekjes is de deelnemer bezig geweest met het opruimen van (geestelijke) groei blokkades en het ontwikkelen van een gezond geestelijk leven. Maar daar stopt discipelschap niet! Wie zijn P.V. heeft geschreven, heeft Stap 12 afgerond en kan doorgroeien. Zij die belangstelling hebben kunnen hun vijfde deelnemersgids bestellen via hun teamleider.

## 2017

2e zaterdag van juni: **10 juni**: vergadering van CR teamleiders: **Gorinchem**  
laatste zaterdag van sept.: **30 sept.**: stafdag CR medewerkers Noord: **Assen**  
1e zaterdag van okt.: **7 oktober**: stafdag CR medewerkers Midden: **Gorinchem**  
**4 November**: Seminar "Hoe maak ik een Persoonlijk Verhaal": ??

## 2018

3e zaterdag van Maart: **17 maart**: Landelijke medewerkers dag: **Almere**  
2e zaterdag van juni: **9 juni**: Vergadering van CR teamleiders: **Sneek**